DEN STORE FROKOST UGE 46



MAN

TIRS

ONS

HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER
- Røget svinemørrbrad med sennepsmayo
- Rullepølse med sky og rødløg
- Kalkunpålæg med chipotle

DET VARME
- Kylling overlår i sur sød sauce med nudel vendt med porre, bambus og peberfrugt

GRØNT & SALAT
- Linsesalat med rødløg, grønkål og græskarkerner
- Grønsalat vendt med græskar, oliven, gulerod og cremet youghurt dressing

---

MORTENSAFTENS MENU

DET VARME
- Confiteret andelår, anrettet på bund af kartofler og svampe, serveret med kraftig andesky tilsmagt med timian

GRØNT & SALAT
- Rødkålssalat à la Waldorf 2,7)
- Grøn bønnesalat med sennepsvinaigrette, cherrytomater, mozzarella og rødløg (2,4)

DET SØDE ELEMENT
Frugtsalat, serveret med råcreme og chokolade på toppen (2,3)

MORMOR ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER
- Hjemmelavet cremet æggesalat med mild karry, ærter, majs og frisk kørvel (3,4)
- Sønderjysk sardelpølse med grov sennepscreme, syltede rødløg (3,4,14,15)

DET VARME
- Bedstefars karbonade (1 stk.) hertil stuvning af ærter, gulerødder og pommes parisienne (1,3,15)

GRØNT & SALAT
- Cremet efterårsslaw med knoldselleri, sprøde æbler, ristede boghvedekerner & mild
- sennepsdressing (2,3,4,9)
- Hjertesalat med bagte pastinakker og toppet med croutoner (1)

DET SØDE ELEMENT
- Æblesnitte fra MIBbagværk (1,2,3,7,10)

Allergener - 1: gluten 2: mælk 3: æg 4: sennep 5: soja 6: jordnødder 7: nødder 8: sesamfrø 9: selleri 10: lupin 11: fisk 12: krebsdyr 13: bløddyr 14: svovldioxid og sulfitter

MIB
SPISERIET 8000

DEN STORE FROKOST UGE 46



HVER DAG

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød fra MIBbagværk (1,10)

KOLDE ANRETNINGER

- Hjemmelavet tunsalat med kapers, finthakket rødløg, citron & persille (3,4,11,14)
- Farsbrød med syltede svampe, sennepsmayo & frisk persille (1,3,4,14,15)

DET VARME

- Pasta à la pomodoro af hakket okse, løg, gulerødder, selleri og tomat, dejlig krydret

GRØNT & SALAT

- Kikærtesalat med grillede peberfrugter, syltede rødløg, frisk mynte, persille & krydret harissadressing
- Dagens salatbar med udvalg af 5 friske grøntsager, 1 sprød topping & hjemmelavet cremet urtedressing (1,2)

OSTE

- Vores gode JAMA-ost med kiks (1,2)

INDISK STREET FOOD - SMAG PÅ INDIEN

FREDAGENS STREET FOOD
Tyndtskåret indisk krydret roastbeef med mangochutney, syltede rødløg
Bombaykartofler med indiske krydderier, frisk koriander og lime

FREDAGENS VARME
Kyllingekorma med rød karry, garam masala, løg, porre, piment og kokosmælk serveret med basmatiris.

GRØNT & SALAT
Krydret blomkålssalat – Ristet blomkål med karry, granatæble, persille og citronvinaigrette (4,14)
Indisk gulerodssalat – Revet gulerod med rosiner, ristede kokosflager, mynte og lime

SÅ ER WEEKENDEN SKUDT I GANG – GOD FREDAG FRA MIB

Allergener - 1: gluten 2: mælk 3: æg 4: sennep 5: soja 6: jordnødder 7: nødder 8: sesamfrø 9: selleri 10: lupin 11: fisk 12: krebsdyr 13: bløddyr 14: svovldioxid og sulfitter